



## MÅNDAG

VEGANSK: Rotfruktspytt med rödbets&smörbönscreme

*Root vegetable "hash brown" with beetroot & bean dip*

VEGETARISK: Shakshuka- mustig tomatgryta med harissa och bakat ägg

*Shakshuka with harissa and poached egg*

FISK: Fisk med krispigt mandeltäcke serveras med skirat smör

*Fish med crispy almond cover and melted butter*

## TISDAG

VEGANSK: Rödbetsbiff med pepparrotcreme

*Beet root pattie med horseradish dip*

VEGETARISK: Frittata med vitlöksfräst broccoli

*Frittata with garlic roasted broccoli*

FÅGEL: Kyckling "Caesar-style" med krutonger och picklad lök

*Chicken "Caesar-style" with croutons and pickled onion*

## ONSDAG

VEGANSK: Teriyakimarinerade champinjoner med srirachadipp & vitlöksmarinerade gröna bönor

*Teriyaki-mushrooms with sriracha dip and garlic marinated green beans*

VEGETARISK: Samosas med örtig dippsås

*Samosas with herb mayo*

FISK: Pankobakad fisk med kall dillsås

*Panko baked fish med dill sauce*

## TORSDAG

VEGANSK: Falafel med vitlökssås friterat pita bröd & picklad lök

*Falafel med garlic sauce deep fried pita bread and pickled onion*

VEGETARISK: Grillade medelhavsgrönsaker med fetostkräm

*Grilled vegetables with feta cheese dip*

FÅGEL: Kycklingen chiladas med mangosalsa

*Chicken enchiladas with mango salsa*

## FREDAG

VEGANSK: Black bean burgare med chipotlemajo och saltgurka

*Black bean burger with chipotle mayo and pickled cucumbre*

VEGETARISK: Ugnsbakad blomkål med röd pesto och fetostströssel

*Oven baked cauliflower med red pesto and feta cheese*

KÖTT: Hoisinbakad svensk karré med sojamajo och chiliinlagd gurka

*Hoisin roasted pork chuck with soy mayo and chili pickled cucumbre*

## STUDENTLUNCHER 75 KR

MÅNDAG: Panerad fisk eller veg nuggets(veg) med kokt potatis och kall dillsås

*Breaded fish or veggie nuggets with boiled potatoes and dill sauce*

TISDAG: Köttbullar/vegobullar kokt potatis gräddsås och lingonsylt

*Meat balls or veggie balls(veg)boiled potatoes cream gravy and lingonberrie jam*

ONSDAG: Fried rice med kyckling eller chilistekta sojastrimlor och sweet chili sås

*Fried rice with chicken or chilifried soy protein(vegan) and sweet chili sauce*

TORSDAG: Pasta med korv stroganoff eller svampsås

*Pasta with creamy sausage or mushroom sauce(veg)*

FREDAG: Pulled chicken eller falafel(vegan)med rostad potatis och jalapenomajo

*Pulled chicken or falafel with roasted potatoes and jalapeno mayo*

Du har väl sett att vi har erbjudanden på Karma? Skaffa appen och kolla efter Prego Södertörn som vi heter där.  
Välkomna!