



**MÅNDAG**

VEGANSK: Falafel med quinoatabbouleh och tahinidressing  
*Falafel with quinoa tabbouleh and tahini dressing*

VEGETARISK: Het tomatgryta med halloumi  
*Spicy tomatoe stew with halloumi*

FISK: Tikka masala-sej med myntayoghurt och naan  
*Tikka masala seith with menth yoghurt and naan*

**TISDAG**

VEGANSK: Pannbiff på sojafärs sås& rårörda lingon  
*Soy root pattie wit sauce and lingonberries*

VEGETARISK: Skånsk äggakaka med rårörda lingon och fänkålsallad  
*Egg "pancake" with lingonberries and fennel salad*

KÖTT: Skånsk äggakaka med rårörda lingon& stekt fläsk  
*Egg "pancake" with lingonberries and pancetta*

**ONSDAG**

VEGANSK: Tandooribakad blomkål med tomat&linssallad  
*Tandoori baked cauliflower with tomato&lentil salad*

VEGETARISK: Vårrullar med hoisin&mangodipp  
*Spring rolls with hoisin&mango dip*

FISK: Fransk fiskgryta med fänkål&saffran serveras med aioli och vitlökskrutonger  
*French fish casserole with fennel& saffron served with aioli and garlic croutons*

**TORSDAG**

VEGANSK: Lins& portabellogryta med krutonger  
*Lentil& portabello stew with croutons*

VEGETARISK: Spanakopita-grekisk filodegspaj med spenat&fetaost  
*Greek spinach& feta cheese pie*

KÖTT: Osso buco på svensk högrev toppas med gremolata  
*Osso buco on Swedish prime rib is topped with gremolata*

**FREDAG**

VEGANSK: Pestoöverbakad spetskål med krispig fänkålsallad  
*Pesto baked cabbage with crispy fennel salad*

VEGETARISK: Sparrisrisotto med fänkålsrudite  
*Asparagus risotto with fennel salad*

FISK: Fish taco med pico de gallo och tortilla  
*Fish taco with pico de gallo and tortilla*

**STUDENTLUNCHER 75 KR**

MÅNDAG: Panerad fisk/veg nuggets kokt potatis remouladsås  
*Breaded fish/veggie nuggets boiled potatoes and tartar sauce*

TISDAG: Pasta bolognese alt vegansk bolognese  
*Pasta bolognese or vegan bolognese*

ONSDAG: Baked Mac 'n' cheese toppas med bacon  
*Baked Mac 'n' cheese topped with bacon*

TORSDAG: Köttbullar alt veg bullar med tomatsås och ris  
*Meatballs or veggie balls with tomato sauce and rice*

FREDAG: Fajitas med kyckling eller sojafärs ris vitlökssås och nachos

*Fajitas with chicken or minced soy protein rice garlic sauce and nachos*

Du har väl sett att vi har erbjudanden på Karma? Skaffa appen och kolla efter Prego Södertörn som vi heter där.  
Välkomna!